

REGULAMIN

KAJAKIEM NA ORIENTACJĘ 2026

1. Organizatorzy

Rzeszowski Klub Kajakowy
59 Wodna Drużyna Harcerska

2. Cele imprezy

Prezentacja walorów krajoznawczych okolic Rzeszowa
Propagowanie aktywnego wypoczynku
Popularyzacja imprez na orientację na terenie Podkarpacia
Promocja Zalewu Rzeszowskiego – jako atrakcyjnego akwenu dla sportów wodnych

3. Termin

10 maja 2026

4. Miejsce

Przystań Rzeszowskiego Klubu Kajakowego (przy Lisiej Górze) [Mapka dojazdowa Google](#)
Pozycja GPS – N 50° 00' 31.2", E 0 21° 59' 21.8"
W bazie: biuro zawodów, start i meta, szatnia, sanitariaty oraz parking.
Z centrum Rzeszowa regularnie kursują autobusy MPK linii 0A, 0B, 5, 6, 8, 11, 12, 13, 18, 26, 29, 32, 34, 36, 37 (przystanek docelowy – Powstańców Warszawy Stadion, następnie należy się udać wzdłuż zalewu na południe 1,5 km). Rozkład jazdy - <http://mpk.rzeszow.pl>

5. Program imprezy

8³⁰- 9³⁰ - otwarcie biura zawodów, weryfikacja uczestników, rozplywanie przed startem
9⁴⁰ - odprawa techniczna przed startem
10⁰⁰ - 15⁰⁰ - indywidualne starty dwuosobowych osad (w kolejności: kobiety, mixt, mężczyźni)
16³⁰ - zakończenie imprezy, wręczenie pamiątkowych dyplomów, nagrodzenie najlepszych
22⁰⁰ - publikacja oficjalnych wyników na stronie imprezy

GODZINY MOGĄ ULEC ZMIANIE, w ZALEŻNOŚCI OD LICZBY UCZESTNIKÓW

6. Trasa

Długość: **ok. 8 km**,
Ilość punktów kontrolnych: **8**
Limit czasu: **2 godziny**

Uczestnicy startują w osadach 2 osobowych

Start i meta znajdują się w bazie imprezy. Na trasie znajdują się punkty kontrolne, pomiędzy którymi uczestnicy samodzielnie wybierają wariant przepłynięcia. Punkty kontrolne zlokalizowane są przy brzegach/mieliznach i oznaczone „[lampionami BnO](#)”. Lampiony dostępne są bez wychodzenia z kajaka. Kolejność zaliczania punktów jest dowolna. Zespoły startują w odstępach czasowych na sygnał sędziego.

7. Mapa i karta startowa

Organizator zapewnia kolorowe mapy topograficzne w skali ok. 1:10 000.

Każdy zespół otrzymuje dwie mapy, które pełnią jednocześnie funkcję karty startowej i należy je mieć przy sobie na trasie. Na mapach znajdują się rubryki do potwierdzania obecności na punktach kontrolnych i to stanowi podstawę klasyfikacji zespołu. Potwierdzenia obecności na punkcie kontrolnym dokonuje się poprzez perforację odpowiedniej rubryki na mapie za pomocą perforatora. Wystarczy perforacja rubryk na jednej mapie. Mapę z potwierdzeniami obecności na punktach kontrolnych należy bezzwłocznie okazać do weryfikacji sędziemu na mecie.

Dopuszcza się możliwość korzystania z własnych map.

8. Uczestnictwo

Warunkiem dopuszczenia do startu jest:

- złożenie organizatorom pisemnego oświadczenia o starcie w imprezie na własną odpowiedzialność oraz złożenie oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na udział w imprezie lub okazanie zaświadczenia od lekarza sportowego (zalecane). Oświadczenie można pobrać ([tutaj](#)), lub wypełnić w bazie imprezy w dniu startu
- osoby niepełnoletnie muszą posiadać [pisemną zgodę rodziców](#) lub prawnych opiekunów na udział w imprezie
- osoby poniżej 16 roku życia mogą startować jedynie z osobą pełnoletnią w osadzie.

Zespoły mają obowiązek przebycia całej trasy tym samym składzie, bez rozdzielania się członków danego zespołu. W przypadku rezygnacji z kontynuowania rywalizacji, należy najkrótszą możliwą drogą powrócić do bazy zawodów. Zgłoszenie rezygnacji jest równoznaczne z odstąpieniem od dalszego udziału w imprezie. Osady które przekroczyły limit czasowy mają obowiązek bezzwłocznego udania się w kierunku bazy.

9. Wyposażenie

Obowiązkowe wyposażenie zespołu: sprzęt pływający i asekuracyjny wydany przez organizatora.

Zalecane wyposażenie zespołu: kompas, telefon, zegarek/stoper, odzież chroniąca przed chłodem i deszczem, zapas napoju.

Możliwy jest start z własnym kajakiem (turystycznym), wiosłem czy kamizelką asekuracyjną.

10. Klasyfikacja

Klasyfikacja osad w trzech kategoriach zależnie od płci (kobiety, mixty, mężczyźni). O zajętych w klasyfikacji miejscu decyduje liczba zaliczonych w limicie czasu punktów kontrolnych (PK) określona na podstawie karty startowej. Jeśli kilka zespołów zaliczy tyle samo „PK”, wówczas o wyższym miejscu decyduje krótszy czas przepłynięcia trasy. Zespoły, które dotrą do mety po limicie czasu, nie będą klasyfikowane. Za każdy zaliczony „PK”, zespół otrzymuje jeden punkt do klasyfikacji.

11. Zgłoszenia

Zgłoszenia prosimy wysłać za pomocą elektronicznego [formularza](#)

Formularz zostanie zamknięty **5 maja 2026** o godzinie **20:00**, lub w momencie zgłoszenia 40 osad.

Zgłoszenie staje się ważne z chwilą wpłaty wpisowego.

12. Wpisowe

Wpisowe w wysokości **50 zł** od zespołu należy wpłacić

- na konto bankowe:

Rzeszowski Klub Kajakowy
ul. Podpromie 8A
35-051 Rzeszów
68 8642 1126 2012 1146 6354 0001 (Bank Nowy SA)
tytułem:
[nazwa zespołu] - Kajakiem na Orientację - startowe

- lub osobiście poprzez kontakt z organizatorem

Wpłatę należy dokonać do **5 maja** br.

Zgłoszenie staje się ważne z chwilą wpłaty wpisowego.

13. Świadczenia

Każdej osadzie organizatorzy zapewniają:

- o kajak, wiosła (przydzielane są losowo).
- o kamizelki asekuracyjne (ze względów bezpieczeństwa, każdy uczestnik imprezy ma bezwzględny obowiązek noszenia kamizelki asekuracyjnej podczas przebywania na akwenie).
- o komplet materiałów startowych
- o kielbasę z grilla
- o możliwość korzystania z urządzeń bazy imprezy (przechowalnia bagażu, zaplecze sanitarne),
- o dla osób spoza Rzeszowa możliwość noclegu z własnym namiotem na terenie bazy zawodów,
- o dobrą zabawę i niezapomniane przeżycia.

14. Nagrody

Impreza ma charakter towarzyski. Główną nagrodą jest satysfakcja z pokonania trasy. Pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii zostaną nagrodzone medalami, a zwycięzcy pucharami. Każdy uczestnik, który zaliczy przynajmniej jeden punkt kontrolny otrzyma pamiątkowy dyplom.

15. Ochrona danych osobowych

- Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Rozporządzeniem PE i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych.
- Przekazując do Organizatora prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, a także na potrzeby przesłania do niego informacji o przyszłych imprezach.
- Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane w celach organizacji imprez Organizatora, wyłonienia zwycięzców oraz przyznania i wydania nagród.
- Przekazanie darowizny online wiąże się z przekazaniem dla Organizatora podstawowych danych uczestnika. Dane te będą przetwarzane w zakresie niezbędnym do przelewu środków.
- Organizator przetwarza numery telefonów uczestników wyłącznie w celu zapewnienia im bezpieczeństwa w dniu zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych.
- Dane osobowe udostępnione Organizatorowi przez uczestników będą przetwarzane przez Organizatora zgodnie z obowiązującymi przepisami w celu:
 - prezentacji list startowych (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, klub, wizerunek, bez ograniczenia czasowego, na stronie internetowej Organizatora i/lub innego podmiotu, wybranego przez Organizatora) i w formie papierowej w dniu zawodów.
 - wyłonienia i prezentacji uczestników i zwycięzców, w tym w szczególności ogłoszenia ich danych osobowych publicznie, to jest w stosunku do nieoznaczonej grupy odbiorców przez spikera podczas dekoracji oraz w prasie, radiu, telewizji i innych mediach,
 - prezentacji wyników (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, klub, wizerunek, na stronie internetowej Organizatora lub innego podmiotu, wybranego przez Organizatora bez ograniczenia czasowego)
- Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres Organizatora.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w zawodach.

16. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy, przesunięcia startów w czasie lub przesunięcia imprezy na inny termin ze względu na niebezpieczne warunki pogodowe. W razie wystąpienia zjawisk atmosferycznych utrudniających pokonanie trasy, organizator może wydłużyć limity czasowe na jej pokonanie.
2. Uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów.
3. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za uszkodzenia sprzętu pływającego spowodowane niewłaściwym użytkowaniem.
4. Korzystanie ze zorganizowanej pomocy osób trzecich podczas pokonywania trasy jest niedozwolone. Ekwipunek niezbędny do pokonania trasy należy mieć cały czas przy sobie.
5. Zabroniona jest nawigacja za pomocą urządzeń satelitarnych. Dozwolony jest jedynie zapis śladu przebytej trasy. Kompas i mapa w zupełności wystarczą uczestnikowi o przeciętnych umiejętnościach orientacji w terenie do dotarcia do wyznaczonych punktów kontrolnych.
6. Zabronione jest pozostawianie śmieci i odpadków poza wyznaczonymi miejscami.
7. Zabronione jest niszczenie przyrody na Zalewie Rzeszowskim, a w szczególności na terenie rezerwatu Lisia Góra.
8. Zabronione jest rozpalanie ognisk i używanie otwartego ognia poza miejscami do tego przeznaczonymi.
9. Zabronione jest zakłócanie porządku publicznego przez uczestników imprezy na trasie i w bazie imprezy.
10. O wszelkich zauważonych zagrożeniach uczestnik imprezy ma obowiązek powiadomić organizatorów.

11. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za konsekwencje wkraczania przez uczestników na tereny stanowiące własność prywatną.
12. Obowiązują zasady fair play. Utrudnianie wiosłowania innym uczestnikom, wprowadzanie ich w błąd, a w szczególności niszczenie lub zasłanianie oznaczeń punktów kontrolnych oraz zabieranie przyrządów do potwierdzania obecności jest niedozwolone i grozi wykluczeniem z udziału w imprezie.
13. Protesty w formie pisemnej wraz z wadium w wysokości 100 zł można składać na ręce sędziego głównego zawodów najpóźniej do 15 minut po ukończeniu biegu ostatniej osady w danej kategorii. W przypadku odrzucenia protestu, wadium przepada na rzecz organizatorów imprezy.
14. Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu grozi dyskwalifikacją uczestnika.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu przed rozpoczęciem imprezy i jednocześnie zobowiązuje się do poinformowania o tym wszystkie zgłoszone zespoły.
16. Liczba uczestników imprezy jest ograniczona, a organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia formularza zgłoszeniowego.
17. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.